

OKUL FOBİSİ

OKUL FOBİSİ

Okul fobisi, kuvvetli bir endişe nedeniyle çocuğun okula gitmeyi reddetmesi ya da bu konuda isteksiz davranmasıdır.



Her çocukta rastlanmayan okul korkusu, çocuğun uyum sağlamasını engelleyen korkulardan olup ortaya çıkması halinde çocuğun akademik yaşantısını olumsuz etkileyerek anne-baba ve öğretmeni çaresiz bırakabilir.



OKUL FOBİSİ YAŞAYAN ÇOCUKLARIN ÖZELLİKLERİ

Okul çocuklarının yaklaşık %2'sinde görülür.

Daha çok ilkokula başladığı dönemde görülse de yuvaya, anaokuluna başlayan çocuklarda ve ergenlerde de görülebilir.

Bu çocuklar utangaçtır; yabancı kişilerle sosyal ilişki kurmakta güçlük çekerler.

Ailelerine çok bağımlıdırlar.



OKUL FOBİSİ YAŞAYAN ÇOCUKLARIN ÖZELLİKLERİ

Ailelerinden ayrıldıklarında kendilerinin veya ailelerinin başına bir kötülük geleceğinden korkarlar.

Okula gitmeyip evde kaldıklarında mutludurlar.

Genelde başarı kaygıları yüksek, uyumlu ve aşırı onay bekleyen çocuklardır.

Zeka normal ya da normalin üstündedir.



OKUL FOBİSİNİN NEDENLERİ



OKUL FOBİSİNİN NEDENLERİ



Okul ve öğretmen ile korkutmanın çocuğa karşı disiplin aracı olarak kullanılması okul korkusunu bilinçaltına yerleştirir.



Sabah yorgunluğu okula karşı isteksizlik vakalarına sebep olur.



Boşanma, yeni bir kardeşin doğumu, taşınma, maddi sorunlar, hastalık, yakın birinin ölümü gibi stres yaratan durumlar da okul korkusunda etkili olmaktadır.

OKUL FOBİSİNİN NEDENLERİ

- Sınıfla kaynaşamayan, arkadaş edinemeyen, tenefüste oyun oynamayan çocuk ait olma hissini tadamaz ve bu durumdan kaçmak için okula gitmek istemez.
- Okulda başarısız olma düşüncesi okul korkusunun önemli nedenlerinden biridir. 100 almak yerine 85 almak gibi küçük performans düşüklükleri dahi buna sebep olabilir.

OKULA BAĞLI NEDENLER



OKUL FOBİSİNİN NEDENLERİ

Duyarsız, sürekli emir veren ve bağıran bir okul personelinin (idareci, öğretmen, hizmetli, memur) varlığı; tedirgin hissettiren bir oturma düzeni; sınıf önünde ders anlatmaya, sesli okumaya zorlama; şiddet ve akran zorbalığının olduğu okul ortamı okul fobisine yol açabilmektedir.



OKUL FOBİSİNİN NEDENLERİ

ÇOCUĞA BAĞLI NEDENLER



Dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olan çocukların bazılarında da okul fobisi görülür. Bu çocuklar sınıf düzeyini yakalamak için sürekli çabaladıklarında başarısızlık korkusu yaşarlar.



Okuma bozukluğu ve özgül öğrenme güçlüğü olan çocuklar, fark edildiklerinde kendilerini kötü hissederler.



Ayrılık anksiyetesi bozukluğu olan çocuklarda da okul fobisi belgindir.

OKUL FOBİSİ BELİRTİLERİ

Okul etkinliklerine karşı isteksizlik,

Evde kalmak ya da okul derslerini kaçırmak arasında seçim yapamayıp aşırı kaygılı davranmak,

Sık sık hasta olmadığı halde baş veya karın ağrısı, mide bulantısı şikayetinde bulunmak; okuldan uzaklaşınca veya evde kalmasına izin verilince bunlardan kurtulmak,

Okula gitmediğinde herhangi bir suçluluk hissetmemek, okul etkinliklerine isteksiz olmak, iştahsızlık, uykusuzluk, heves ve enerji kaybı, alınganlık, sinirlilik gibi durumlar gözleniyorsa okul fobisi akla gelebilir.

ÖNERİLER

ANNE BABALARA



Korktuđu için evde kalmasına izin vermek problemle başa çıkmasını zorlaştırır. Okula gitme konusunda ailenin bütün fertleri tutarlı olmalıdır.

Genel olarak çocukta korku, yalnızlık ve terk edilmişlik duygularına yol açabilecek tutum ve davranışlardan kaçınılmalıdır.

Okul sorumluluklarını yerine getirmesi için çocuğa daha fazla zaman ayırmak, çocuğun korkusunu azaltabilir.

Çocuğa korkusunu ifade edebilmesi için fırsat sunulmalı; ilgilenerek değerli olduğu hissi verilmelidir; çocuk suçlanmamalıdır.

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER



Sınıfın kaynaşmasını ve sıcak bir ortam oluşmasını sağlayacak etkinlikler düzenlenmeli; okul fobisi yaşayan çocuk başarabileceği işlere yönlendirilerek yüreklendirilmelidir.

Okul fobisi yaşayan öğrencinin kabulünü kolaylaştıran ortamlar sağlanmalıdır.

Başarısızlık korkusu yaşamaması için başarıyı değerlendirme şekilleri gözden geçirilmelidir.

SON
KATILIMLARINIZDAN DOLAYI TEŐEKKÜR
EDERİZ